



Vintertips för att spara el

Tillsammans kan vi hjälpas åt för att minska energiförbrukningen. Här kommer några tips på saker som du kan göra som ger effekt.

Snabbdusch

Att dra ner på tiden när du duschar är en effektiv åtgärd för att minska energiförbrukningen, eftersom det sparar både vatten och el. Rekommendationen är 4 minuter - helst ännu snabbare. Tips är att använda en äggklocka i duschen som tidtagare.



Tvätta smart

Tvätta i fylld tvättmaskin, helst ECO-program och på lägre temperatur. Torka kläderna på klädstreck istället för att torktumla dem om du har möjlighet. Torktumlaren använder två till tre gånger mer energi än tvättmaskinen.



Sänk värmen

Visste du att du kan minska energiförbrukningen med 5% om du sänker temperaturen med 1 grad under vinterhalvåret? Till exempel kan man vrida ner värmen i rum som används mer sällan och man sover bättre med en lägre temperatur i sovrummet.



Skippa standby

Stäng av apparater och dra ur laddare när du inte använder dem. Ett bra tips är att koppla datorer, TV och spelkonsoler till en grenkontakt som enkelt stängs av med ett knapptryck. Genom att inte använda standby kan du minska elförbrukningen med 400-800 kWh/år, vilket innebär över 1 000 kr.



Använd el vid rätt tid

Tvätta, diska och ladda elbilen när elanvändningen i samhället är som lägst: mitt på dagen, på natten och på helgen. Detta är en av de viktigaste åtgärderna du kan bidra med för att avlasta elsystemet.



Kontrollera kyl och frys

Håll 4 grader i kyl och -18 grader i frys. Frost ur frysen om det har bildats is i den. Detta ger dig en bra matförvaring och låg energianvändning. Låt maten svalna innan du ställer in den i kylskåpet. Tina mat över natten i kylskåpet. Städa bakom kyl och frys, damm ökar elanvändningen.



Stäng kranen

Stäng av vattnet när du tvålar in dig i duschen, handdiskar eller borstar tänderna.



Varma kläder och filtar

Fryser du trots att din lägenhet håller rekommenderad temperatur? Ta på dig varma sockor och kläder eller kryp ner under mysiga filtar. Att undvika att sätta i extra el-element är en stor energibesparing.



Släck lampan

Släck lampor i rum du inte befinner dig i och byt till LED-lampor. En LED-lampa använder 4-5 gånger mindre energi än en halogenlampa och räcker upp till 15 000 timmar.



Locket på

Sätt lock på kastrullen, använd gärna vattenkokaren.



Se dina ärenden och fakturor på Mina sidor.
Logga in på afaange.se för att se dina uppgifter.

www.afaange.se